

Jedálny lístok od 27.01.2025 - 02.02.2025

Centrum sociálnych služieb L'adoveň

Racionálna strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 27.1.2025	Párky, horčica, chlieb, čaj 100g/20g/2kr Alerg: 1,10	ovocie 1ks	Gulášová s mletým mäsom Alerg: 1 Kur.plátok prírodný, praž.cibuľa, ryža, kapust.šalát Alerg: 1 0,33l /100g/5g/200g/60g	Puding piškóty 1ks	Zapekaný karfiól, zemiaková kaša, kompót 100g/200g/30g Alerg: 3,7
Utorok 28.1.2025	Chlieb, diétna saláma, maslo, zelenina, čaj 2kr/40g/20g/20g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom Alerg: 1,7 Francúzke zemiaky, kyslá uhorka Alerg: 3,7 0,33l/125g/2,5dcl/160g	Pomazánka chlieb 20g/1kr	Kuracie rizoto, strúhaný syr, uhorka 300g/20g/60g Alerg: 7
Streda 29.1.2025	Chlieb, mrkvová pomazánka so syrokrémom, čaj 2kr/40g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Krúpková s údeným mäsom Alerg: 1 Moravské koláče Alerg: 1,3,7 0,33l/3ks	Zákvas chlieb 2dcl/1kr	Krupicová kaša, granko, kompót 300g/60g Alerg: 1,7
Štvrtok 30.1.2025	Termix, lúpačka 1ks/2ks Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Rascová so šľahaným vajíčkom Alerg: 1,3 Br.španielsky vtáčik, ryža, kapustový šalát Alerg: 1,3,10 0,33l/100g/200g/60g	Pomazánka gr.rožok 20g/1ks	Pečené zemiaky na cibuľke a cesnaku, zákvas 300g/2dcl Alerg: 7
Piatok 31.1.2025	Zbojníčka žemlička, čaj 2ks Alerg: 1	ovocie 1ks	Šampiónová so zemiakmi na kyslo Alerg: 1,7 Br.segedínsky guláš, knedľa Alerg: 1,3,7 0,33l/100g/120g	Pagáč 1ks	Bravčové mäso v keli, chlieb 100g/2kr Alerg: 1
Sobota 1.2.2025	Bryndzová pomazánka s pažitkou, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Šošovicová so zeleninou Alerg: 1,9 Kurací paprikáš, kolienka Alerg: 1,7 0,33l/100g/180g	Termix 1ks	Ruské vajce, chlieb, doboška 1ks/2kr/1ks Alerg: 1
Nedela 2.2.2025	Chlieb, maslo, suchá saláma, zelenina, čaj 2kr/40g/20g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Kur.stehno na rasci, ryža, cvikľa Alerg: 1 0,33l/240g/200g/50g	Doboška 1ks	Pečeňový syr, zelenina, chlieb, ovocie 100g/30g/2kr/1ks Alerg: 1

*chyby v JI sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave